



SAMEN IS LEUKER

EEN
TEGEN
EENZAAMHEID



November 2022

Samen is leuker! Terugblikken

We zijn al zo'n anderhalf jaar samen op weg naar minder eenzaamheid in Neder-Betuwe. In deze halfjaarlijkse nieuwsbrief brengen wij jullie op de hoogte van wat we samen doen om het leven wat aangenamer te maken voor mensen -van jong tot oud- die zich soms eenzaam voelen.

Deze keer blikken we terug op initiatieven die verbonden zijn aan Samen is leuker in bijvoorbeeld Dodewaard en Kesteren. U kunt lezen hoe de Week tegen Eenzaamheid is vormgegeven. Daarnaast geven we een update over de werkgroep die gericht is op jongeren en attenderen we u onder andere op een bloemworkshop voor mensen van 60+ uit Neder-Betuwe.

Nieuws uit Dodewaard

Elkaar leren kennen in de Steegakker

Op vrijdag 28 oktober zijn de bewoners van wooncomplex de Steegakker in Dodewaard goed in de watten gelegd tijdens een gezellige middag. Elkaar ontmoeten en elkaar beter leren kennen stonden centraal. De bijdrage van Samen is leuker zorgde mede voor een basis die goed geregeld was. De bewoners sloten de middag feestelijk af met een gezamenlijk diner. In Hét Gemeentenieuws verscheen [een artikel](#) over deze succesvolle bijeenkomst.

Vanuit 'Samen is leuker' werken gemeente Neder-Betuwe, inwoners en organisaties samen om eenzaamheid te voorkomen en verminderen door:

- eenzaamheid bespreekbaar te maken en het taboe dat er op rust te doorbreken, want het kan iedereen overkomen;
- samenwerking tussen inwoners en organisaties mogelijk te maken en te verstevigen;
- breed in te zetten op het thema eenzaamheid, maar ook specifiek aandacht te hebben voor bepaalde groepen zoals ouderen, jongeren, alleenstaanden, laaggeletterden en mensen met een beperking.

Iedereen kan meedoen en het maakt niet uit van welke leeftijd u of jij bent. Interesse? Mail naar samenisleuker@nederbetuwe.nl. Ga voor meer informatie over wat u of jij kunt doen tegen eenzaamheid naar www.eentegeneenzaamheid.nl

Meer informatie over 'Samen is leuker':
<https://www.eentegeneenzaamheid.nl/mijn-gemeente/neder-betuwe-samen-is-leuker/>



Nieuws uit Kesteren

Bloemschikworkshop

Dinsdag 13 december is er van 10 tot 12 uur een bloemschikworkshop voor mensen van 60+ uit Neder-Betuwe. Locatie: Molen de Zwaluw in Kesteren.

Via info@welzijnrivierstroom.nl of telefoonnummer 0344-602337 kunt u zich aanmelden (verplicht) of meer informatie vragen.

BLOEMSCHIKWORKSHOP



Datum: 13 december 2022 DV

Tijd: 10:00-12:00 uur

Vanaf 9:30 uur bent u van harte welkom

Locatie: Molen de Zwaluw, Batterijenweg 19, 4041 DA Kesteren

Deze workshop is speciaal voor mensen van 60+ uit Neder-Betuwe

U moet zelf een groot bord of schaal meenemen. De workshop wordt u kosteloos aangeboden door de werkgroep Samen is Leuker van de gemeente Neder-Betuwe.

Aanmelden is verplicht via info@welzijnrivierstroom.nl of via 0344 602 337 o.v.v. Bloemschikken 13 december. Noteert u bij de aanmelding uw naam en op welk telefoonnummer/emailadres u te bereiken bent. Er is plek voor 50 personen. U kunt zich ook als groep aanmelden. Het Vol= vol principe wordt gehanteerd.

Heeft een problemen met vervoer? Laat het ons weten, zodat we een oplossing voor u kunnen bedenken.

**welzijn
rivierstroom**

Voorstraat 8
4033 AD Lienden
info@welzijnrivierstroom.nl
www.welzijnrivierstroom.nl



Lunch dorps huis Kesteren

De gemeente Neder-Betuwe verlengt subsidie voor het project 'Samen is leuker' om eenzaamheid te verminderen. Vanuit de gedachte dat samen lunchen leuker is, heeft het dorps huis Kesteren deze subsidie aangevraagd. In samenwerking met het Dorps huis, het Leerpunt en Welzijn Rivierstroom hebben we op maandag 20 juni 2022 een lunch georganiseerd. Wat was het leuk in de voorbereiding om met elkaar af te spreken wie wat gaat doen en om met elkaar hapjes en soep klaar te maken. In totaal hebben 50 personen aan de lunch deelgenomen. We hebben met elkaar genoten van de lunch, maar ook leuke contacten opgedaan. "Het was heerlijk! Wat een werk heeft iedereen ervan gemaakt", was een reactie van één van de deelnemers.

Nieuws uit de werkgroepen

In de dorpen Ochten, Dodewaard, Kesteren en Opheusden is een werkgroep die bezig is met het verminderen van eenzaamheid onder ouderen. Daarnaast is er een werkgroep die zich richt op mensen met een beperking. En er is een werkgroep die zich richt op eenzaamheid bij jongeren. Een werkgroepleider vertelt over de nieuwe werkgroep tegen eenzaamheid bij jongeren: "Tijdens de inloop (het Tussenpad) in Kesteren zijn er verschillende momenten

geweest waarbij er is stilgestaan bij eenzaamheid onder jongeren. Zo heeft het jongerenwerk van Mozaïek Welzijn online een quiz gehouden over eenzaamheid. Dit leverde veel respons en mooie gesprekken op. In de Week tegen Eenzaamheid heeft het jongerenwerk aan de hand van een klets-pot gesprekken gehad met jongeren over eenzaamheid. Dit leidde tot een nieuwe werkgroep met jongeren uit de doelgroep en het jongerenwerk. In de tweede week van november komt deze werk-

groep voor het eerst bij elkaar om activiteiten en eenzaamheid onder jongeren te bespreken."

Wil je mee denken en meedoen met een werkgroep? Het is zeker mogelijk om een keer aan te sluiten. Iedereen kan meedoen, want samen bereiken we wat!

Mail ons via samenisleuker@nederbetuwe.nl, zodat we je in contact kunnen brengen met de werkgroepleider.

Terugblik Week tegen Eenzaamheid

Donderdag 29 september is de Week tegen Eenzaamheid geopend samen met wethouder Van Dijkhuizen. Tijdens de koffieochtend in IJzendoorn is er gezamenlijk koffie gedronken en een lekkere pannenkoek genuttigd. Tijdens de bijeenkomst hebben we gesproken over hoe belangrijk het is om samen naar deze gezellige activiteiten te kunnen gaan. Ook gaf wethouder Van Dijkhuizen de aanwezigen wat huiswerk mee om eens om zich heen te kijken naar anderen. Wellicht zijn er meer mensen die behoefte hebben aan sociaal contact. Iedereen is welkom om aan te schuiven op donderdagochtend om 9.30 uur in het Gerrit van Riemsdijkhuis op de J.R. Zeemanstraat 12A in IJzendoorn. Voor meer informatie huisvanijzendoorn12@gmail.com



Zaterdag 1 oktober was een meer dan fantastische middag voor de ouderen in Neder-Betuwe. Buiten zorgde HetKenNet voor een muzikaal onthaal en binnen speelde de heer Roest op de keyboard. Een heel leuk programma met de juf, de bakker en de dominee. En iets te eten en te drinken. Een hele gezellige middag in het Dorpshuis Ochten was het gevolg. De aanwezigen sloten de middag af met een slotlied en een enthousiast 'Tot volgend jaar'! Vrijwilligers van de SWAN en de vrijwilligers van het Dorpshuis Ochten organiseerden deze middag.

Woensdag 5 oktober is er extra aandacht gegeven aan het thema eenzaamheid. De vrijwilligers van het Huis van Ochten presenteren tijdens de koffieochtend het lokale programma van de SWAN. Het Huis van Ochten biedt veel mooie mogelijkheden waar misschien niet iedereen weet van heeft. Een voorbeeld hiervan is een informatieve avond over de wintertuin in samenwerking met onze lokale ondernemer Nelis van de Berg van De Batterijen in Ochten. Of een muzikale avond met smartlappenkoor Fruitig Geflipt en nog vele andere leuke dingen. Voor meer informatie huisvanochten@outlook.com





Het Gerrit van Riemsdijkhuis in IJzendoorn opende op 7 oktober de deuren voor alle dorpsgenoten om een gezellig avondje te komen genieten van de liedjes van Dick van Altena. Iedereen was welkom en mocht binnenwandelen voor een drankje.



Aanvraag subsidie Samen is Leuker 2023

Ook volgend jaar is het mogelijk om als organisatie of individu subsidie aan te vragen om eenzaamheid te bestrijden in de gemeente Neder-Betuwe. Hoe u dit doet en welke voorwaarden hieraan zijn verbonden, vindt u [op de website van gemeente Neder-Betuwe](https://www.nederbetuwe.nl/samen-is-leuker).

Oproep voor de nieuwsbrief

In het voorjaar of de zomer 2023 hopen we de volgende nieuwsbrief uit te brengen. Organiseert u de komende tijd een mooi initiatief of een bijeenkomst die gericht is op het verminderen van eenzaamheid binnen Neder-Betuwe? Laat het weten aan samenisleuker@nederbetuwe.nl, zodat we het kunnen opnemen in de volgende nieuwsbrief.

Deze partners zijn inmiddels betrokken bij 'Samen is leuker' en er zijn er nog meer.

Wil je ook zichtbaar worden?

Stuur dan je logo naar samenisleuker@nederbetuwe.nl.



Aanmelden voor de nieuwsbrief?

Stuur een mail naar

samenisleuker@nederbetuwe.nl

