



gemeente
Neder-Betuwe

P E R S B E R I C H T

15 april 2019
Nr. 019-024

Beweegpark in 't Riet te Kesteren geopend

Een fantastische middag op 13 april bij Beweegpark in 't Riet aan de Adriaan van Ostadestraat in Kesteren. Na de opening door wethouder Herma van Dijkhuizen werden onder leiding van Olga Commandeur beweegoefeningen gedaan door een groep enthousiaste inwoners, van jong tot oud. Er was lentekou en hagel maar met al die bewegingen word je vanzelf warm.

Een eerste groep mensen gaat per vanaf 1 mei wekelijks op de woensdagochtend aan de slag op het beweegpark. Sluit aan! Maar wie apart of met een aantal vrienden of vriendinnen aan de slag wil die kan uiteraard ook terecht.

Allerlei vormen van bewegen

Het beweegpark bestaat uit een toestel voor calisthenics, een bootcamptoeistel voor senioren, twee sprongboxen op een ondergrond van kunstgras met belijning, omringd door een (hard)loopbaantje. Alles bij elkaar biedt dit veel mogelijkheden, zowel hippe als sociale vormen van bewegen en het verbeteren van balans, lenigheid, uithoudingsvermogen en motoriek.

Georganiseerde activiteiten

Beweegpark in 't Riet is vrij toegankelijk. Maar er komen op meerdere momenten ook clinics, workshops en activiteiten. Volg 'beweegpark Kesteren' op Facebook.

Bijlage: foto's, vrij van rechten (3JetFotografie Ochten)

Samen in beweging, onder leiding van Olga Commandeur, op zaterdag 13 april op Beweegpark in 't Riet in Kesteren.

Voor de pers, niet voor publicatie:

Meer informatie:

Bureau Communicatie & Voorlichting

Telefoon: 14 0488 | E-mail: communicatie@nederbetuwe.nl