



gemeente
Neder-Betuwe



P E R S B E R I C H T

18 maart 2019
Nr. 019-016

30 maart: vitaliteitstest / informatiedag voor inwoners 55+ Opheusden

Hoe vitaal bent u? Weet u welke sociale initiatieven en verenigingen er in uw buurt zijn? Kent u de mogelijkheden om te bewegen en te sporten? Op deze vragen kunnen inwoners van 55 jaar en ouder uit Opheusden een antwoord krijgen als zij op zaterdag 30 maart naar het gemeentehuis komen. Er worden testen uitgevoerd en er is een Informatiemarkt.

De inwoners van Opheusden van 55 jaar en ouder ontvingen onlangs een uitnodiging en aanmeldingskaart voor opgave. Na inzending ontvangt iedereen bericht op welk tijdstip zij verwacht worden voor de testonderdelen.

Deze dag met vitaliteitstest en informatiemarkt is een initiatief van gemeente Neder-Betuwe en wordt uitgevoerd in samenwerking met de Neder-Betuwse buurtsportcoaches, de huisartsenpraktijken uit Opheusden, beweegaanbieders en vertegenwoordigers van (sociale) verenigingen en clubs.

Doel

Doel van deze dag is dat inwoners inzicht krijgen in hoe vitaal ze zijn en om ze te laten kennismaken met de mogelijkheden op het gebied van bewegen en sociale bezigheden. Want een breed sociaal netwerk en meer bewegen helpt mee om vitaal te blijven. Inwoners kunnen ook hun eigen wensen kenbaar maken.

Diverse onderdelen

De tests worden afgenomen door goed geïnstrueerde mensen en bestaat uit verschillende onderdelen zoals het invullen van een vragenlijst, bloeddruk meten en glucosetest, BMI bepalen (lengte en gewicht), handknijpkracht, beenkracht, handvaardigheidstest, schouderlenigheid en zo meer. Verschillende deskundige lokale zorgaanbieders zijn ter ondersteuning aanwezig. Daarnaast kunnen inwoners kennismaken met aanbieders van sporten en bewegen, verenigingen en clubs op bijvoorbeeld creatief gebied.

Andere dorpen

Een dergelijke dag werd met succes in oktober 2017 in Dodewaard, in februari 2018 in Ochten en in oktober 2018 in Kesteren.

Meer informatie:

Joris Maier, buurtsportcoach gemeente Neder-Betuwe, t. 06-48 07 25 63 / e. joris@healthclubjulien.nl

Bijlage: foto's (vrij van rechten, 3JetFotografie)
Tijdens de Vitaliteitsdag Dodewaard in 2017

Voor de pers, niet voor publicatie:

Meer informatie:

Bureau Communicatie & Voorlichting

Telefoon: 14 0488

E-mail: communicatie@nederbetuwe.nl