

datum: 28 februari 2025

Plan van aanpak 2025-2028

JOGG Neder-Betuwe

JOGG wordt uitgevoerd onder de vlag van:



Inleiding

Een gezonde jeugd is de basis voor de toekomst. In de gemeente Neder-Betuwe streven we naar een omgeving waarin kinderen en jongeren gezond kunnen opgroeien. JOGG staat voor 'Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst'. Met de JOGG-aanpak richten we ons op het versterken van de samenwerking tussen gemeente, scholen, ouders, sportverenigingen, zorgverleners en andere lokale partijen. Gezamenlijk proberen we middels de JOGG-aanpak al sinds 2018 omgevingen te creëren waarin gezond eten, voldoende bewegen en een gezonde leefstijl vanzelfsprekend zijn. Dit sluit aan bij de doelstelling uit de nota van het sociaal domein in het leefgebied 'Gezond en Vitaal'.

Gezondheidscijfers van kinderen en jongeren in Neder-Betuwe

Uit recent onderzoek blijkt dat in Neder-Betuwe de gezondheid van kinderen en jongeren aandacht vraagt:

- **Overgewicht:** 13% van de kinderen in de leeftijd van 0-11 jaar heeft naar het oordeel van ouders een ongezond gewicht; onder jongeren wordt dit niet uitgevraagd.
- **Beweeggedrag:** Slechts 10% van de jongeren voldoet aan de beweegrichtlijnen van minimaal 60 minuten per dag matig intensief bewegen.
- **Voeding:** Het percentage kinderen in Neder-Betuwe dat dagelijks groente (54%) en fruit (33%) eet, ligt een stuk lager dan het regionaal gemiddelde (resp. 66% en 49%).
- **Mentale gezondheid:** 43% van de jongeren geeft aan zich regelmatig gestrest te voelen en 21% heeft lichte tot ernstige psychische klachten.

Deze cijfers maken duidelijk dat het bevorderen van een gezonde leefstijl geen luxe is, maar een noodzaak. Het vormt de basis voor betere schoolprestaties, meer zelfvertrouwen en een grotere participatie in de samenleving. Voor alle cijfers zijn de gezondheidsmonitoren van GGD te raadplegen via: <https://gezondheidincijfers.ggd gelderland zuid.nl/home>

Het belang van de JOGG-aanpak

De JOGG-aanpak is een integrale benadering die verder gaat dan traditionele gezondheidsbevordering. De aanpak stelt de leefomgeving van kinderen en jongeren centraal, zoals het gezin, school, sport en vrije tijd. JOGG richt zich op het wegnemen van belemmeringen en het aantrekkelijker maken van gezonde keuzes. Dit realiseren we door:

- **Het stimuleren van samenwerking:** Lokale stakeholders worden actief betrokken bij het creëren van een gezamenlijke verantwoordelijkheid voor een gezonde leefomgeving.
- **Het vergroten van bewustwording:** Educatieve campagnes en voorlichtingsactiviteiten spelen een cruciale rol in het bevorderen van kennis en bewustzijn rondom gezonde keuzes.
- **Het implementeren van duurzame interventies:** Richten op structurelere verbeteringen, zoals gezonde opties in school- en sportkantine, bij evenementen, bijeenkomsten en het bevorderen van beweegvriendelijke en toegankelijke openbare ruimtes.

Landelijke en lokale context: een ongezonde leefstijl als groeiende uitdaging

De noodzaak van een aanpak zoals JOGG wordt versterkt door landelijke trends die wijzen op een steeds ongezondere leefstijl. Ongezond eten is eenvoudiger en toegankelijker geworden, met een toenemende consumptie van bewerkte voedingsmiddelen en suikerrijke producten. Tegelijkertijd brengen kinderen en jongeren meer tijd binnenshuis door, vaak achter schermen, en bewegen zij steeds minder. Deze ontwikkeling leidt niet alleen tot overgewicht, maar ook tot een grotere kans op fysieke en mentale gezondheidsproblemen op latere leeftijd.

Deze trends benadrukken het belang van het creëren van een omgeving waarin gezonde keuzes de norm worden. In Neder-Betuwe zetten wij ons in om deze landelijke uitdagingen op lokaal niveau aan te pakken, door het bevorderen van gezond gedrag en het wegnemen van drempels die een gezonde leefstijl in de weg staan.

Gezondheid is van ons allemaal

Het succes van de JOGG-aanpak binnen de gemeente Neder-Betuwe is afhankelijk van een gezamenlijke inspanning van alle betrokken partijen: ouders, professionals, beleidsmakers, en niet in de laatste plaats de jongeren zelf. Alleen door samen te werken kunnen we de gezondheidscijfers verbeteren en onze kinderen en jongeren een solide basis bieden voor de toekomst.

In dit plan presenteren wij onze doelstellingen en de concrete acties die nodig zijn om de gezondheid van onze jeugd structureel te verbeteren. Laten we samen investeren in een gezonde generatie en een vitale en krachtige gemeenschap in Neder-Betuwe.

Gezond op eigen wijze: een herkenbaar platform

Alles wat we doen om de gezondheid van onze inwoners te bevorderen, brengen we onder de vlag van 'Gezond op eigen wijze'. Dit merk fungeert als een herkenbaar platform dat inwoners aanspreekt en inspireert tot een gezondere leefstijl. We maken daarbij gebruik van de kracht van herkenning en herhaling. JOGG is een werktitel die gebruikt wordt binnen de gemeentelijke organisatie en het JOGG-team, maar naar buiten toe communiceren we eenduidig onder de overkoepelende naam 'Gezond op eigen wijze'. Dit zorgt voor een consistente uitstraling en versterkt de betrokkenheid van inwoners bij onze gezamenlijke inspanningen om gezondheid en welzijn te verbeteren.

De relatie met de OKO-aanpak

De JOGG-aanpak (Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst) en de OKO-aanpak (Opgroeien in een Kansrijke Omgeving) versterken elkaar en hebben overlappende doelen. OKO richt zich specifiek op het bevorderen van mentaal welbevinden van jongeren en het terugdringen van middelengebruik zoals alcohol, roken en drugs. De JOGG-aanpak richt zich op gezonde voeding, beweging en een gezonde leefomgeving. Door deze strategieën te combineren, werken we aan een integraal beleid dat zowel de fysieke als mentale gezondheid van kinderen/jeugd/jongeren ondersteunt en hen helpt om op te groeien in een veilige en stimulerende omgeving. Waar mogelijk trekken de JOGG- en OKO-teams samen op. De resultaten van de periodieke OKO-jeugdmonitor kunnen bijvoorbeeld aanleiding geven tot nieuwe acties en doelstellingen.

Opzet plan van aanpak

Dit plan is als volgt opgebouwd. De JOGG- aanpak richt zich op drie hoofdthema's: **gezonde voeding**, **meer bewegen** en **mentale gezondheid**. Deze thema's zijn ontleend aan de nota sociaal domein van de gemeente Neder-Betuwe. Per hoofdthema's zijn doelstellingen opgesteld. Deze geven richting aan de inzet voor komende jaren. De doelstellingen worden middels het RUN-principe geconcretiseerd, daarin staan de gerichte Resultaten, wie Uitvoering geeft aan de doelstelling, en met welke andere partijen en beleidsterreinen in het Netwerk wordt samengewerkt. De doelstellingen geven een richting aan; de resultaten geven *SMART* weer wat we bereikt willen hebben in de komende jaren.



Thema 1 - Gezonde voeding

Onder dit thema valt de inzet op het stimuleren van het nuttigen van gezonde voeding, zoals het eten van voldoende groente en fruit en op het drinken van voldoende water. Daarvoor zijn in de nota Sociaal Domein de volgende deelresultaten opgenomen in het leefgebied 'Gezond en Vitaal':

- *Inwoners kiezen voor een gezond voedingspatroon*

Gezonde voeding is belangrijk voor kinderen en jongeren. Het ondersteunt hun groei, concentratie en algehele gezondheid en helpt bij het voorkomen van ziektes op latere leeftijd. Om gezonde keuzes makkelijker te maken, richten we ons op duidelijke en praktische voorlichting en het betrekken van de directe omgeving van jongeren, thuis, op school en in hun vrije tijd. Hiermee willen we gezond eten vanzelfsprekender in het dagelijks leven.

Doelstellingen 2025-2028

Eind 2028 wordt er gezonder gegeten en meer water gedronken door peuters. (doelgroep 0-4 jaar)

Resultaten

- 🍏 Er is een vaste functionaris per organisatie (eigenaarschap beleggen) die zich, met ondersteuning van het JOGG-team, toelegt op deze doelstelling.
- 🍏 Er vindt minimaal eenmaal per jaar overleg plaats.
- 🍏 Er is een praatplaat over gezonde keuzes in de stijl van Gezond op eigen wijze ontwikkeld en in gebruik.
- 🍏 Er is materiaal (voorlichting, kennis) beschikbaar gesteld aan de organisaties.

Uitvoering

- 🍏 Gezondheidsmakelaar School & Jeugd
- 🍏 JOGG-regisseur

Netwerk

- 🍏 Consultatiebureaus
- 🍏 Kinderopvang
- 🍏 Netwerk Kansrijke Start

Eind 2028 zijn op de middelbare scholen gezonde(re) keuzes voor voeding beschikbaar en wordt het maken van gezonde(re) keuzes gestimuleerd. (doelgroep 12-18 jaar)

Resultaten

- 🍏 Met de drie middelbare scholen heeft overleg plaats gevonden over een gezond(er) aanbod in de kantine met als resultaat dat concrete afspraken over het aanbod zijn gemaakt (bv. met de aanbieder).
- 🍏 Drie middelbare scholen hebben educatie en voorlichting over gezonde voeding structureel ingebed in hun lesprogramma's.
- 🍏 Iedere middelbare school is op grond van een convenant officieel partner van Gezond op Eigen Wijze.
- 🍏 Per school is er een vast aanspreekpunt (eigenaarschap beleggen).

Uitvoering

- 🍏 JOGG-regisseur
- 🍏 Gezondheidsmakelaar School & Jeugd

Netwerk

- 🍏 JOGG Teamfit
- 🍏 Specialist Gezonde Schoolkantine

***Eind 2028 is op iedere basisschool het belang van gezonde voeding en water drinken geborgd in de vorm van aandacht voor en voorlichting over gezonde voeding en water drinken.
(doelgroep 4-12 jaar)***

Resultaten

- 🍏 Iedere basisschool is op grond van een convenant officieel partner van Gezond op eigen wijze.
- 🍏 Per school is er een vast aanspreekpunt (eigenaarschap beleggen).
- 🍏 Er vindt minimaal eenmaal per jaar overleg plaats en/of het onderwerp krijgt een plek in een bestaand overleg.

Uitvoering

- 🍏 JOGG-regisseur
- 🍏 Gezondheidsmakelaar School & Jeugd

Netwerk

- 🍏 Basisscholen

***Eind 2028 is een gezonde(re) keuze voor voeding op de onderwijsinstelling voor studenten verkrijgbaar en wordt het gebruik ervan gestimuleerd.
(doelgroep 18-23 jaar)***

Resultaten

- 🍏 Met het Hoornbeeck college heeft overleg plaats gevonden over een gezond(er) aanbod in de kantine met als resultaat dat concrete afspraken over het aanbod zijn gemaakt (bv. met de aanbieder).
- 🍏 Bij het laanboomhuis wordt een muurwatertappunt geplaatst.

Uitvoering

- 🍏 JOGG-regisseur
- 🍏 Gezondheidsmakelaar School & Jeugd

Netwerk

- 🍏 Tree Centre Opheusden
- 🍏 Hoornbeeck college
- 🍏 Laanboomhuis

***Eind 2028 is een gezond(er) aanbod aanwezig in sportkantines en wordt de keuze voor gezonde(re) keuzes gestimuleerd.
(doelgroep 4-23 jaar)***

Resultaten

- 🍏 Met de sportverenigingen met eigen kantine is overleg geweest over het aanbod in de kantine met als doel te komen tot concrete afspraken over aanbod, promotie en voorlichting.
- 🍏 Alle sportverenigingen met een eigen kantine hebben een inspiratiesessie gehouden of bijgewoond (bv Team-Fit).
- 🍏 Jaarlijks vindt overleg plaats om de ontwikkelingen en voortgang te monitoren.

Uitvoering

- 🍏 JOGG-regisseur

Netwerk

- 🍏 JOGG Teamfit
- 🍏 Verenigingsondersteuner
- 🍏 Sport- en beweegcoach Gezondheid
- 🍏 Sportverenigingen

***Eind 2028 is er een gezond(er) aanbod van voeding (eten, drinken) tijdens evenementen en activiteiten binnen de gemeente Neder-Betuwe.
(doelgroep 4-23 jaar)***

Resultaten

- 🍏 Met organisatoren van grote evenementen heeft overleg plaatsgevonden over het aanbod bij evenementen en activiteiten met als doel te komen tot concrete afspraken op dit gebied, en vervolgens worden ontwikkelingen en voortgang jaarlijks gemonitord.
- 🍏 De inspiratiekaart “gezonde evenementen” wordt meegegeven bij vergunningverlening van evenementen.
- 🍏 Bij de beschikking van evenementen- en activiteitsubsidies wordt “de gezonde keuze” als voorwaarde opgenomen.

Uitvoering

- 🍏 JOGG-regisseur
- 🍏 Beleidsadviseurs gemeente Neder-Betuwe
- 🍏 Sport- en beweegcoaches

Netwerk

- 🍏 Organisatoren van evenementen en activiteiten

Thema 2 – Bewegen

Onder dit thema valt de inzet op het stimuleren van voldoende sporten, bewegen en buiten spelen. Daarvoor zijn in de Nota Sociaal Domein de volgende deelresultaten opgenomen in het leefgebied Gezond en Vitaal:

- *Inwoners sporten en bewegen voldoende*
- *Inwoners benutten hun leefomgeving om te bewegen*

Wat is voldoende?

De beweegrichtlijnen van het Kenniscentrum Sport geven aan hoeveel beweging voldoende is. Volwassenen en ouderen bewegen voldoende wanneer zij 150 minuten (2,5 uur) per week matig intensief bewegen en twee keer per week spier- en botversterkende activiteiten doen. Dit geldt ook voor ouderen, gecombineerd met balansoefeningen. Voor jongeren (4-18 jaar) is dit 60 minuten per dag en drie keer per week spier- en botversterkende activiteiten.

Bewegen is essentieel voor de ontwikkeling van kinderen en jongeren in de gemeente Neder-Betuwe. Het draagt bij aan hun gezondheid, weerbaarheid en sociale vaardigheden. Vanuit de overtuiging dat iedereen moet kunnen meedoen, is het belangrijk dat sporten en bewegen laagdrempelig en toegankelijk is voor alle doelgroepen. Met gerichte interventies willen we ervoor zorgen dat bewegen voor iedereen binnen handbereik is, ongeacht achtergrond of situatie. Door betaalbare, bereikbare en inclusieve activiteiten aan te bieden, geven we elk kind de kans om zich fysiek en mentaal te ontwikkelen en actief deel te nemen aan de samenleving.

Doelstellingen 2025-2028

***Eind 2028 wordt er meer en beter bewogen door peuters.
(doelgroep 2-4 jaar)***

Resultaten

- ⊕ Er is een vast aanspreekpunt per organisatie (eigenaarschap beleggen).
- ⊕ Er vindt minimaal eenmaal per jaar overleg plaats met de kinderopvangorganisaties waarin verbeterkansen voor bewegen worden besproken.
- ⊕ Er is een praatplaat ontwikkeld en in gebruik, waarop het thema bewegen is opgenomen.
- ⊕ Er is materiaal (voorlichting en kennis) beschikbaar gesteld aan de organisaties.
- ⊕ Er is een beweegstimulerend consultatiebureau ingericht.

Uitvoering

- ⊕ JOGG-regisseur
- ⊕ Sport- en beweegcoaches

Netwerk

- ⊕ Consultatiebureaus
- ⊕ Kinderopvangorganisaties
- ⊕ Netwerk kansrijke start

***Eind 2028 zijn schoolomgevingen beweegvriendelijker gemaakt.
(doelgroep 4-18 jaar)***

Resultaten

- ⚽ Alle scholen hebben een beweegvriendelijke en veilige omgeving die aanzet en zoveel mogelijk uitnodigt tot spelen en bewegen.
- ⚽ Ouders brengen kinderen vaker fietsen of lopend naar school, en scholen stimuleren dit met een helder haal- en brengbeleid.

Uitvoering

- ⚽ JOGG-regisseur
- ⚽ Gezondheidsmakelaar School & Jeugd

Netwerk

- ⚽ Onderwijsinstellingen
- ⚽ Sport- en beweegcoaches

***Eind 2028 zijn er meer mogelijkheden in de openbare ruimte om op toegankelijke wijze te sporten en bewegen, en is het gebruik van deze mogelijkheden toegenomen.
(doelgroep 4-16 jaar)***

Resultaten

- ⚽ In alle kernen zijn voldoende mogelijkheden in de openbare ruimte om veilig te spelen en bewegen. Zoals speelplekken, open sportparken en schoolpleinen.
- ⚽ Er wordt periodiek bekendheid gegeven aan plekken in de buitenruimte waar bewogen kan worden zodat inwoners hiermee bekend zijn.

Uitvoering

- ⚽ JOGG-regisseur
- ⚽ Sport- en beweegcoaches
- ⚽ Beleidsadviseurs gemeente

Netwerk

- ⚽ Onderwijsinstellingen
- ⚽ Sportverenigingen
- ⚽ Speeltuin(verenigingen)
- ⚽ Mozaïek Jongerenwelzijn
- ⚽ Verenigingsondersteuner

***Eind 2028 is deelname aan het sport- en beweegaanbod binnen de gemeente toegenomen.
(doelgroep 4-23 jaar)***

Resultaten

- ⚽ Sport- en beweegaanbieders hebben een passend en betaalbaar sport- en beweegaanbod en organiseren jaarlijks een activiteit om jeugd kennis te laten maken met sporten en bewegen.
- ⚽ Sport- en beweegcoaches en jongerenwerk organiseren met regelmaat beweeg- en sportactiviteiten in de openbare ruimte.
- ⚽ Een sport- en beweegaanpak voor jeugd met overgewicht is uitgerold.
- ⚽ Uitzonderlijke sportprestaties worden 'beloond' met een huldiging of onderscheiding om jongeren te inspireren te sporten en bewegen, en zich sportief te gedragen
- ⚽ Er heeft een aansprekend landelijk of regionaal sportevenement in Neder-Betuwe plaats gevonden.
- ⚽ Het Jeugdfonds Sport & Cultuur wordt laagdrempelig ingezet en de regeling is breed bekend bij verenigingen, clubs, inwoners en professionals.
- ⚽ Sportverenigingen werken aan een veilig sportklimaat.

Uitvoering

- ⚽ JOGG-regisseur
- ⚽ Sport- en beweegcoaches
- ⚽ Gezondheidsmakelaar School & Jeugd
- ⚽ Verenigingsondersteuner

Netwerk

- ⚽ Sport- en beweegaanbieders
- ⚽ Mozaïek Jongerenwelzijn

Thema 3 - Mentale gezondheid

Onder dit thema valt de inzet op aandacht voor ontspanning en goed slapen en tevens het vergroten van weerbaarheid en het verbeteren van de ervaren mentale gezondheid. Daarvoor zijn in de Nota Sociaal Domein de volgende deelresultaten opgenomen in het leefgebied Gezond en Vitaal:

- *Inwoners ervaren kwaliteit van leven als 'positief en betekenisvol'*
- *Inwoners zijn weerbaar en assertief*
- *Inwoners ervaren een goed evenwicht tussen inspanning en ontspanning*

We richten ons vanuit dit plan op de rol die voldoende beweging, gezonde voeding en je fit voelen speelt bij mentale gezondheid. We zoeken aansluiting bij de inzet die in Neder-Betuwe wordt gepleegd vanuit de aanpak 'Opgroeien in een Kansrijke Omgeving' (OKO) en de aanpak gericht op het verminderen en voorkomen van eenzaamheid, 'Samen is leuker'.

Doelstellingen 2025-2028

Eind 2028 is er meer aandacht voor- en inzet gepleegd op het verbeteren van het weerbaarheid en assertiviteit van leerlingen op VO-scholen. (12-18 jaar)

Resultaten

- 😊 Met alle drie de middelbare scholen zijn actuele cijfers, vanuit de OKO-monitor, wat betreft de mentale gezondheid van jongeren besproken.
- 😊 Met alle drie de middelbare scholen zijn de mogelijkheden om mentale gezondheid van jongeren te verbeteren verkend en zijn daarover concrete vervolgspraken gemaakt.

Uitvoering

- 😊 JOGG-regisseur
- 😊 Gezondheidsmakelaar School & Jeugd

Netwerk

- 😊 OKO-team
- 😊 Aanbieders weerbaarheidstrainingen

Eind 2028 is er structureel aanbod dat via sport en beweging bijdraagt aan de mentale gezondheid en weerbaarheid van kinderen en jongeren. (4-18 jaar)

Resultaten

- 😊 Er is bekendheid gegeven aan het specifieke sport- en beweegaanbod dat bijdraagt aan de mentale gezondheid en weerbaarheid, zoals Solve, STERK-training en Rots & Water trainingen.
- 😊 Het aanbod is geëvalueerd en zo nodig bijgesteld, zodat het duurzaam en structureel ingezet kan blijven worden.
- 😊 Het onderwerp mediawijsheid krijgt een plek in schoolbijeenkomsten alsook de relatie tussen schermgebruik en fysieke en mentale gezondheid.
- 😊 Het onderwerp mentale gezondheid krijgt via een gemeentelijke campagne een nadrukkelijker plek binnen Gezond op eigen wijze.

Uitvoering

- 😊 JOGG-regisseur
- 😊 Gezondheidsmakelaar School & Jeugd

Netwerk

- 😊 Sport- en beweegcoaches
- 😊 OKO-netwerk
- 😊 Aanbieders weerbaarheidstrainingen
- 😊 Preventiewerker kerken

Thema-overstijgende doelstellingen

Ondersteunen en adviseren rondom de Gezonde Kinderopvang

Jong geleerd is oud gedaan. Daarom is het van belang dat al op jonge leeftijd binnen de kinderopvangcentra en peuterspeelzalen structureel aandacht is voor het bevorderen van een gezonde leefstijl. Naast voldoende en kwalitatief goed bewegen maakt ook een gezond voedingsbeleid hier onderdeel van uit. Zo creëren we hier een omgeving waarin een kind gezond kan opgroeien, als goede basis voor de rest van zijn of haar leven. Er is een aanpak 'Kind Naar Gezonder Gewicht' (KNGG) waarbij nagedacht wordt over een eventuele Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) voor kinderen.

- Kartrekker: Gezondheidsmakelaar School & Jeugd.

Ondersteunen en adviseren rondom de Gezonde School

Ook binnen het basisonderwijs is het onder het mom van 'jong geleerd is oud gedaan' van belang dat er structureel aandacht is voor het bevorderen van een gezonde leefstijl. Een gezond voedingsbeleid en voldoende bewegen maken hier onderdeel van uit. Zo creëren we een omgeving waarin een kind gezond kan opgroeien, als goede basis voor de rest van zijn of haar leven. Met een Gezonde School vignet beschikt de school over een kwaliteitskeurmerk waarmee wordt aangetoond dat de school werkt aan de gezondheid van de leerlingen. Voor het behalen van een vignet moet de school aan bepaalde eisen voldoen. Wanneer een school een vignet wil behalen, ondersteunen we hierbij. We ondersteunen ook scholen die geen vignet willen halen, maar wel willen inzetten op een thema vanuit de Gezonde School, bij de implementatie hiervan en structurele borging binnen het beleid. Het belangrijkste is dat de school actief en structureel inzet op het bevorderen van een gezonde leefstijl, al dan niet aangetoond met een vignet.

- Kartrekker: Gezondheidsmakelaar School & Jeugd

Ouderbetrokkenheid vergroten

Voldoende groente en fruit eten, water drinken en voldoende bewegen zijn belangrijke onderdelen van een gezonde leefstijl. Daarom is het van belang dat kinderen en jongeren hiertoe worden gestimuleerd. Niet alleen de kinderopvangorganisatie of school, maar zeker ook de ouders spelen een belangrijke rol in het bevorderen van een gezonde leefstijl bij hun kind(eren). Zo kunnen de ouders en de kinderopvangorganisatie of school elkaar versterken. Wanneer er zowel thuis als op de kinderopvang of school wordt ingezet op gezondheidsthema's is de kans ten slotte groter dat het kind een gezonde leefstijl aanneemt. Het is belangrijk om ouders hiervoor te bereiken.

- Kartrekker: Gezondheidsmakelaar School & Jeugd en JOGG-regisseur

Budget

Voor de inzet en activiteiten op de doelstellingen en het behalen van de genoemde resultaten, is het volgende budget beschikbaar:

Per thema opgesplitst

Uitvoeringsbudget JOGG algemeen (beheer JOGG-regisseur)	€ 2.500
Bewegen	€ 2.500
Gezonde voeding	€ 2.500
Mentale gezondheid	<u>€ 2.500</u> +
	€ 10.000

Bij acties waar budget voor nodig is, wordt door de kartrekker(s) vooraf een begroting gemaakt en doorgesproken met de betrokken beleidsadviseur(s). De rijksmiddelen voor uitvoering van het Gezond en Actief Leven Akkoord worden hiervoor ingezet. De hoogte is jaarlijks afhankelijk van de hoogte van deze rijksmiddelen. De bedragen hierboven zijn daarom indicatief.

Uitvoeringsbudget Lokaal Akkoord Gezond op eigen wijze

Vanuit het Lokaal Akkoord Gezond op eigen wijze is uitvoeringsbudget beschikbaar voor initiatieven die bijdragen aan een gezond en sportief Neder-Betuwe. Dit wordt beheerd door het Regieteam Gezond op eigen wijze. Inwoners, verenigingen en organisaties kunnen hier een aanvraag voor doen. Het Regieteam Gezond op eigen wijze kan ook besluiten om uitvoeringsbudget beschikbaar te stellen voor acties die vanuit dit plan worden geïnitieerd. Bovendien biedt dit mooie kansen om initiatieven aan elkaar te verbinden.

JOGG-voorwaarden

Voor de uitvoering van de JOGG-aanpak werken we samen met onze partners aan het gezonder maken van de leefomgeving. Voor het blijvend creëren van een gezonde leefomgeving en daarmee een gezonde toekomst voor de jeugd zijn er binnen de landelijke JOGG-aanpak een zestal voorwaarden benoemd. Hieronder is weergegeven waar we in 2025-2028 op in gaan zetten om invulling te geven aan deze voorwaarden en het behalen van deze doelstellingen.

Organisatie

De JOGG-aanpak in Neder-Betuwe wordt uitgevoerd door het JOGG-team in samenwerking met partners. In het JOGG-team zit een JOGG-regisseur, een projectondersteuner, de GGD-gezondheidsmakelaar Jeugd, sport- en beweegcoach (aandachtsgebied gezondheid) de beleidsadviseur Sport en de beleidsadviseur Gezondheid. Het JOGG-team werkt onder de vlag van Gezond op eigen wijze. Het team zoekt waar nodig nadrukkelijke verbinding met het Regieteam Gezond op eigen wijze en het OKO-team. Het JOGG-team komt ieder kwartaal bij elkaar en twee keer per jaar samen met het JOGG-team om te zorgen voor verbinding en integraliteit.

Communicatie

In 2023 zijn we gestart om de uitvoering van de JOGG-aanpak te integreren onder de vlag van 'Gezond op eigen wijze'. Vanuit Gezond op eigen wijze ondersteunen we, samen met een diversiteit aan partners, onze inwoners om gezonder te gaan leven op een manier die voor hen passend en haalbaar is. De komende jaren bouwen we de uitrol van deze aanpak verder uit. Vier keer per jaar wordt de nieuwsbrief van Gezond op eigen wijze verstuurd, waarin de activiteiten/het nieuws dat gerelateerd is aan dit plan is geïntegreerd. Hiervoor wordt actief input opgehaald bij partners en andere betrokkenen.

Politiek-bestuurlijk draagvlak

Het betrekken van het Neder-Betuwse college en de gemeenteraad bij de JOGG-aanpak is belangrijk om draagvlak, prioriteit en middelen te creëren voor een gezonde omgeving. We doen dit door regelmatig met raadsleden en wethouders in gesprek te gaan, succesverhalen te delen en hen te betrekken bij lokale activiteiten en projecten. Zo maken we gezondheid een gezamenlijke verantwoordelijkheid. Jaarlijks betrekken we het college en de gemeenteraad bij tenminste een campagne en/of actie uit dit plan.

Publiek-private samenwerking

Een gezonde jeugd in een gezonde omgeving is een gedeelde maatschappelijke verantwoordelijkheid. Meer kinderen op gezond gewicht kun je alleen voor elkaar krijgen door met alle partijen, publiek én privaat, samen te werken binnen de omgevingen waar alle kinderen en jongeren wonen, leren, recreëren en werken. Door in de komende jaren nog meer partners te verbinden aan Gezond op eigen wijze, vergroten we het netwerk van partners die zich in willen zetten voor een gezond Neder-Betuwe en daarmee ook voor een gezonde jeugd.

Acties die hiervoor uitgevoerd moeten worden:

- Nader in kaart brengen van potentiële partners
- Vergroten bekendheid 'Gezond op eigen wijze' bij ondernemers
- Convenant opmaken voor partners om hun commitment aan Gezond op eigen wijze vast te leggen
- Aantal partners dat een activiteit opzet vergroten

Belangrijk om hierbij te benoemen dat dit breder wordt opgepakt dan enkel vanuit de JOGG-aanpak.

Cofinanciering

Naast het budget dat vanuit de gemeentelijke begroting beschikbaar wordt gesteld, zal actief gezocht worden naar cofinanciering. Zowel voor budget wat aanvullend nodig blijkt voor de uitvoering van acties, als om invulling te geven aan de JOGG-voorwaarde publiek-private samenwerking. Vanuit deze voorwaarde wordt gesteld dat je alleen een gezonde omgeving kan creëren als er door publieke en private partijen wordt samengewerkt. Actief het bedrijfsleven en andere organisaties betrekken

voor cofinanciering in verschillende mogelijke vormen maakt dus onderdeel uit van de aanpak. Hier actief op inzetten draagt bovendien bij aan gedeeld eigenaarschap en borging van Gezond op eigen wijze in de samenleving.

Gedeeld eigenaarschap

Effectieve gedragsverandering bereiken kan alleen door goed bij de (eind)doelgroep aan te sluiten, ze te betrekken en elkaar te versterken, ieder vanuit zijn eigen rol en verantwoordelijkheid. We nemen ons daarom voor om jaarlijks bij twee acties de einddoelgroep te betrekken in de planvorming en/of uitvoering van acties. Daarnaast willen we jaarlijks tenminste vier succesverhalen rondom gezondheid/ een gezonde leefstijl/een gezonde omgeving van scholen en/of kinderopvangcentra gedeeld via (social) media van de gemeente of Gezond op eigen wijze. Ook verschijnen er jaarlijks een viertal (eens per kwartaal) nieuwsbrieven vanuit Gezond op eigen wijze! met aandacht en ruimte voor JOGG gerelateerde onderwerpen.

Verbinding Preventie en Zorg

Aan de verbinding tussen preventie en zorg wordt in 2025-2028 uitvoering gegeven vanuit de lokale plannen van het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Daarnaast wordt vanuit het GALA de ketenaanpak Kind naar Gezond Gewicht (KnGG) uitgerold. Waar JOGG zich veelal richt op preventie en het collectief gaat de ketenaanpak KnGG uit van individuele ondersteuning en doorverwijzing naar specialisten, waarbij het systeem (gezin, achtergrond en omgeving) van het kind in ogenschouw wordt genomen. Er wordt actief gezocht naar de ontsluiting tussen JOGG en KnGG. Daarboven wordt het platform Gezond op eigen wijze ingezet om verbinding te maken met zorgpartijen, bijvoorbeeld door hen partner te maken of samen activiteiten op te zetten.

Monitoring en evaluatie

Aan het einde van ieder kwartaal komt het JOGG-team samen om de voortgang van het plan te monitoren en bij te sturen waar nodig. Ook worden in dit kwartaaloverleg de gepleegde inzet en het proces geëvalueerd. Het plan dient hiervoor als basis. Hiermee kijken we of we op schema liggen. Tevens wordt vooruitgeblikt op het komende kwartaal.

Op basis van gegevens die zijn verzameld bij het uitvoeren van de acties, wordt inzichtelijk gemaakt waar we staan met betrekking tot het realiseren van de doelstellingen voor 2025-2028. Daarmee biedt deze tussentijdse evaluatie ook de mogelijkheid om bepaalde resultaten of geplande acties te laten liggen, omdat die om de een of andere reden niet haalbaar blijken of het noodzakelijk blijkt om (nog) meer focus aan te brengen in de uitvoering. Hieruit kan dus ook blijken dat het qua tijd, capaciteit en focus niet mogelijk is om ergens acuut op in te zetten, maar dat dat moet worden weggezet in de tijd.

Aan het einde van het jaar worden de acties en behaalde resultaten van dat jaar onder elkaar gezet en verwerkt tot een product dat gedeeld kan worden met het college. Hierbij geldt het principe van tellen en vertellen: de resultaten worden omschreven middels kwantitatieve data enerzijds en (ervarings)verhalen van deelnemers en betrokkenen anderzijds. Aan het einde van 2028 vindt een eindevaluatie plaats, waar ook de cijfers vanuit de GGD-gezondheidsmonitoren zullen worden meegenomen om te duiden welk effecten zijn bereikt dankzij of ondanks de inspanningen uit dit plan. Daarnaast vindt er een jaarlijkse monitor plaats voor de nota Sociaal Domein waarin over inspanningen wordt gecommuniceerd richting de gemeenteraad.