

Gezondheidsmonitor 2016 in cijfers: tabellenboek 19+ voor gemeente Neder-Betuwe. Onderzoek 2016/2017, GGD Gelderland Zuid

Toelichting: de n (aantal respondenten per vraag) kan verschillen. Een ! betekent minder dan 30 respondenten bij de vraag.

Een - betekent dat dit cijfer niet bekend is. Let op: de percentages in de kolommen kunnen niet zomaar worden opgeteld.

Door afronding kan de optelling enigszins afwijken van de de werkelijk uitkomst. Ook kan het zijn dat bij een vraag meerdere antwoorden mogelijk waren.

Dan geeft een optelling verkeerde uitkomsten.

Neder-Betuwe						
	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld& Ijzendoorn	Dodewaard	Totaal
aantal correct ingevulde vragenlijsten, bruikbaar voor analyse	231	192	237	211	245	1116

ACHTERGROND & ALGEMENE KENMERKEN						
Burgerlijke staat						
gehuwd, samenwonend	83	61	74	73	71	72
ongehuwd, nooit gehuwd geweest	8	26	13	12	19	16
gescheiden	4	7	3	8	4	5
weduwe, weduwnaar	5	7	10	6	6	7
Doelgroep VGZ en GZO in 2 categorieën						
VGZ	79	81	75	80	76	78
GZO	21	19	25	20	24	22

Woonsituatie						
	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld& Ijzendoorn	Dodewaard	Totaal
	%	%	%	%	%	%
Alleenwonend	9	16	14	18	11	13
Een-oudergezin	6	7	7	4	2	6
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	50	59	58	63	65	58
Huishouden met thuiswonende kinderen	50	41	42	37	35	42

Etniciteit						
	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld& Ijzendoorn	Dodewaard	Totaal
	%	%	%	%	%	%
etnciteit in 3 categorieën						
Autochtoon	91	90	93	94	94	92
Westers allochtoon	5	8	5	6	5	6
Niet-westers allochtoon	5	2	2	0	1	2

SOCIAAL ECONOMISCHE STATUS						
	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld& Ijzendoorn	Dodewaard	Totaal
	%	%	%	%	%	%
Hoogst voltooide opleiding						
Geen opleiding	3	3	2	1	4	3
Lager onderwijs	4	6	4	5	3	4
LBO	13	24	18	22	23	20
MAVO	13	14	16	11	14	14
MBO	36	30	33	30	36	33
HAVO, VWO	7	8	6	8	10	8
HBO	21	11	16	19	6	14
WO	3	3	4	5	4	4
Hoogst behaalde opleidingsniveau						
Laag (LO)	7	10	8	6	7	8
Midden 1 (MAVO, LBO)	26	38	33	32	37	34
Midden 2 (HAVO, VWO, MBO)	43	38	39	37	46	41
Hoog (HBO, WO)	25	14	20	25	10	18
laag opgeleid	33	48	42	38	44	41
SES score						
laag	37	32	34	39	34	35
middel	39	45	47	37	48	44
hoog	23	23	19	24	18	21

Werksituatie						
	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&		Totaal
				Ijzendoorn	Dodewaard	
	%	%	%	%	%	%
Heeft betaalde werkkring gepensioneerd zonder baan	66	63	58	64	63	63
Is werkloos	14	10	18	14	17	15
Is volledig arbeidsongeschikt	3	3	4	3	1	3
Fulltime huisvrouw/man	2	3	1	5	5	3
Student	15	16	15	10	10	14
gepensioneerd met baan	3	7	8	5	5	6
gedeeltelijk werkloos	0	1	1	1	1	1
gedeeltelijk arbeidsongeschikt in de bijstand	0	0	0	0	0	0
	0	2	1	0	0	1
	2	1	2	2	1	2
werkt 32 uur of meer	43	40	34	43	47	41
werkt 20 tot 32 uur	9	11	9	12	9	10
werkt 12 tot 20 uur	9	7	7	5	3	7
werkt minder dan 12 uur	5	6	7	4	4	5

Rondkomen						
	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&		Totaal
				Ijzendoorn	Dodewaard	
	%	%	%	%	%	%
Moeite met rondkomen van het inkomen						
nee, geen moeite	54	50	52	46	47	50
nee, geen moeite, maar moet wel opletten	32	36	38	38	35	36
Ja, enige moeite	11	12	7	13	13	11
Ja, grote moeite	3	2	4	2	4	3
(Gezamenlijk) inkomen bestaat alleen uit AOW (65+)	25	38	35	17	35	32
heeft te weinig geld om:						
om huis te verwarmen	1	2	1	4	3	2
voor lidmaatschap	17	21	12	17	10	16
om op visite te gaan	2	4	4	5	3	3
In staat 'n onverwachte noodzakelijke uitgave te doen (€1000)						
altijd	63	59	58	56	58	59
meestal	16	13	19	21	17	17
soms	8	9	6	7	7	8
meestal niet	4	6	6	8	8	6
nooit	9	13	11	7	10	10
Geen €1000 beschikbaar	21	28	23	22	25	24

LICHAMELIJKE GEZONDHEID & MOBILITEIT						
Algemene gezondheid						
	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&		Totaal
				Ijzendoorn	Dodewaard	
	%	%	%	%	%	%
Hoe is over het algemeen uw gezondheid?						
Zeer goed	25	16	17	14	20	19
Goed	58	63	64	58	65	62
Gaat wel	15	19	16	24	12	17
Slecht	2	2	2	4	3	2
Zeer slecht	0	0	0	0	0	0
Ervaren gezondheid, in 2 categorieën						
Gaat wel, slecht of zeer slecht	17	22	18	28	15	19
Goed of zeer goed	83	78	82	72	85	81

mening leefstijl						
Mening over eigen leefstijl						
(zeer) gezond	74	70	74	67	78	73
niet gezond, niet ongezond	23	28	22	30	20	24
(zeer) ongezond	3	2	4	4	2	3

gewicht						
Body Mass Index groep				Echteld&		Totaal
	Kesteren	Opheusden	Ochten	Ijzendoorn	Dodewaard	
	%	%	%	%	%	%
ernstig ondergewicht	0	1	0	1	1	1
ondergewicht	2	1	3	3	2	2
normaal gewicht	36	41	39	38	34	38
matig overgewicht	43	40	35	39	45	41
ernstig overgewicht	18	16	22	19	17	18
Overgewicht (BMI > 25 kg/m2)	61	57	57	59	62	59
Obesitas (BMI > 30 kg/m2)	18	16	22	19	17	18
in afgelopen 6 mnd veel afgevallen zonder te willen	7	7	5	5	2	5

Langdurige ziekte(n) en beperktheid						
				Echteld&		Totaal
	Kesteren	Opheusden	Ochten	Ijzendoorn	Dodewaard	
	%	%	%	%	%	%
Langdurige ziekten of aandoeningen (kort)	30	25	33	32	29	30
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	24	20	24	22	20	22

Chronische aandoeningen						
diabetes mellitus	8	8	9	8	5	8
migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	9	10	13	11	12	11
hoge bloeddruk	17	16	24	16	24	20
Heeft COPD	5	4	4	7	4	5
incontinentie/onvrijwillig urineverlies	4	6	8	10	6	6
ernstige of langdurige aandoening van de rug (inclusief hernia)	14	15	13	18	11	14
gewrichtsslijtage (artrose) van heup of knie	13	12	16	15	18	15
ernstige aandoening van nek of schouder	8	7	6	8	8	7
andere aandoening, namelijk	19	29	21	24	25	23
1 (of meer) chronische aandoening(en)	52	56	62	58	60	57
2 of meer chronische aandoeningen (=multimorbiditeit)	24	26	29	33	30	28

Lichamelijke beperkingen						
				Echteld&		Totaal
	Kesteren	Opheusden	Ochten	Ijzendoorn	Dodewaard	
	%	%	%	%	%	%
Heeft gehoorbeperkingen	3	6	4	6	5	5
Heeft gezichtsbeperkingen	2	4	4	6	4	4
Heeft mobiliteitsbeperkingen	6	13	8	13	10	10
minimaal één beperking (horen, zien of mobiliteit)	9	19	12	18	17	15

Zorggebruik & Medicatie						
Hoe vaak contact met huisarts in afgelopen 2 mnd?						
0 keer bij huisarts 2mnd	71	61	61	63	64	64
1 - 2 keer	26	29	29	28	24	27
3 - 4 keer	3	8	7	9	8	7
5 - 6 keer	0	1	2	0	3	1
Meer dan 6 keer	0	1	1	0	0	1
Huisartscontact in afg 2 mnd	29	39	40	38	37	37
Huisartscontact in afgelopen jaar	70	75	76	76	79	75
afg. 2 wk slaap- of kalmeringsmiddelen gebruikt (doktersvoorschrift)	10	11	10	9	4	9
Is gevallen in de afgelopen drie maanden (65+)	23	23	22	24	24	23

Huishoudelijke dagelijkse levensverrichtingen (HDL) (65-plussers)

	Echteld&					Totaal
	Kesteren	Opheusden	Ochten	Ijzendoorn	Dodewaard	
	%	%	%	%	%	%
Kan 1 of meer HDL activiteiten niet geheel zelfstandig uitvoeren	31	37	32	27	28	32
Kan lunch klaarmaken						
ja, zonder moeite	92	94	88	92	91	91
ja, met enige moeite	3	4	9	3	7	6
ja, met veel moeite	3	0	3	1	1	2
nee, alleen met hulp	3	2	0	4	1	2
Kan warm eten klaarmaken						
ja, zonder moeite	67	75	77	79	81	75
ja, met enige moeite	16	12	9	8	11	12
ja, met veel moeite	3	3	6	2	2	3
nee, alleen met hulp	15	10	8	11	6	10
Kan licht huishoudelijk werk doen						
ja, zonder moeite	81	81	78	85	84	81
ja, met enige moeite	8	9	10	6	10	9
ja, met veel moeite	6	4	8	4	4	5
nee, alleen met hulp	5	6	4	5	2	4
Kan zwaar huishoudelijk werk doen						
ja, zonder moeite	48	60	55	61	65	57
ja, met enige moeite	25	14	15	17	13	17
ja, met veel moeite	6	2	4	10	6	5
nee, alleen met hulp	21	24	26	12	16	21
Kan kleren wassen en strijken						
ja, zonder moeite	54	65	61	72	69	63
ja, met enige moeite	19	8	13	9	14	13
ja, met veel moeite	6	6	7	4	2	5
nee, alleen met hulp	21	22	19	15	15	19
Kan bedden verschonen of opmaken						
ja, zonder moeite	55	59	55	61	68	59
ja, met enige moeite	18	12	15	17	11	14
ja, met veel moeite	4	4	5	3	7	5
nee, alleen met hulp	23	26	25	19	14	22
Kan boodschappen doen						
ja, zonder moeite	79	77	72	81	77	76
ja, met enige moeite	8	8	12	6	8	9
ja, met veel moeite	4	6	4	3	5	4
nee, alleen met hulp	10	9	12	10	10	10
Kan gebruik maken van eigen of openbaar vervoer						
ja, zonder moeite	84	77	72	88	81	79
ja, met enige moeite	4	8	11	4	6	7
ja, met veel moeite	3	6	2	0	3	3
nee, alleen met hulp	10	9	15	8	9	11

KWALITEIT VAN LEVEN & MENTALE GEZONDHEID
Risico op angststoornis of depressie

	Echteld&					Totaal
	Kesteren	Opheusden	Ochten	Ijzendoorn	Dodewaard	
	%	%	%	%	%	%
Risico op angststoornis of depressie						
Laag of geen risico	56	38	58	49	59	52
Matig risico	37	56	38	40	36	42
Hoog risico	6	6	4	12	5	6

Geluk

Rapportcijfer geluk in 4 cat						
rapportcijfer geluk is 5 of lager	5	7	3	9	4	5
6 of 7	21	32	28	33	27	28
8	47	41	46	43	47	45
9 of 10	27	21	22	14	21	22
geen regie over het leven	10	15	7	14	10	11

Veerkracht						
	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld& Ijzendoorn	Dodewaard	Totaal
	%	%	%	%	%	%
Ik kan heel goed om-gaan met tegenslagen						
altijd, meestal	73	65	71	71	71	70
soms	24	29	25	27	25	26
nooit	1	2	1	2	3	2
Ik kan heel goed oplossingen vinden in moeilijke situaties						
altijd, meestal	77	66	77	70	80	74
soms	20	29	20	26	17	22
nooit	1	2	1	0	1	1
Na een moeilijke periode ben ik snel weer de oude						
altijd, meestal	75	65	78	71	78	73
soms	21	31	19	24	19	23
nooit	0	1	0	1	2	1
Door mijn ervaring voel ik mij sterker in moeilijke tijden						
altijd, meestal	77	68	73	70	70	72
soms	20	27	24	26	27	25
nooit	2	1	0	1	1	1
Elke ervaring in het leven maakt mij sterker						
altijd, meestal	74	68	77	71	68	71
soms	25	28	19	24	30	25
nooit	0	1	2	2	0	1
Veerkracht						
bovengemiddeld	35	32	35	28	33	33
gemiddeld	35	26	34	35	32	32
onder gemiddeld	30	42	31	37	35	35
kan voldoende aandacht besteden aan belangrijkste dingen in leven	93	87	92	91	93	91

Zingeving - Geloof						
	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld& Ijzendoorn	Dodewaard	Totaal
	%	%	%	%	%	%
Geloof of levensovertuiging						
Rooms Katholiek	6	3	6	7	8	6
Protestants Christelijk	62	74	55	51	46	60
Islam	3	0	0	1	0	1
Ander geloof of levensovertuiging	6	6	9	7	5	6
Geen geloof	23	16	29	34	41	27
Wat betekent het geloof in je leven?						
veel / wel wat	69	78	58	50	49	63
weinig / niets	8	6	13	15	10	10
n.v.t. want geen geloof	23	16	29	34	41	27
Heeft u of uw gezin een hond?	24	24	30	40	30	28

LEEFSTIJL

Roken						
	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld& Ijzendoorn	Dodewaard	Totaal
	%	%	%	%	%	%
Roker	20	23	22	19	16	20
Alcohol						
Alcoholgebruiker	78	73	79	80	83	78
Zware drinker: min. 1 keer/week > 6 gl/dg (m) en >4 gl/dg (v)	4	5	5	7	11	6
Overmatige drinker: >21 gl/wk (m) of >14 gl/wk (v)	3	5	5	4	8	5
Overmatige drinker: >14 gl/wk (m) of >7 gl/wk (v) (nieuw)	8	7	11	13	16	11
Bewegen						
Voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB)	56	49	53	45	53	52
Voldoet aan fitnorm	21	15	21	11	27	20
Sport ten minste 1 dg/wk	41	22	42	33	47	37
Voldoet aan beweegnorm (zelf beoordeeld)	58	46	54	50	61	54

Nodig om meer te bewegen:

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&		Totaal
				Ijzendoorn	Dodewaard	
om meer te bewegen heb ik meer tijd nodig	28	25	31	33	28	28
geld nodig (voor lidmaatschap, kleding, schoenen)	13	13	9	12	7	11
vervoer naar sportclub nodig	0	1	0	0	2	1
iemand om samen mee te gaan heb ik nodig	14	12	18	16	12	14
een ander aanbod van sporten is nodig	5	4	4	3	2	4
aangepast sporten voor mijn beperking is nodig/	1	4	3	6	6	3
ik heb iets anders nodig om meer/vaker te bewegen	5	11	10	10	9	9

Voeding

Ontbijt dagelijks	85	79	81	79	82	82
Gebruikt dagelijks een warme maaltijd	84	79	83	78	78	81
Eet dagelijks fruit	37	39	37	37	37	38
Eet dagelijks groente	36	34	40	35	35	36
Eet minimaal 1x per week vis	68	56	60	65	70	63
Eet minimaal 6 dagen per week fruit	49	50	52	47	53	51
Eet minimaal 6 dagen per week groente	65	54	61	57	60	60

SOCIALE LEEFOMGEVING**Eenzaamheid**

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&		Totaal
				Ijzendoorn	Dodewaard	
	%	%	%	%	%	%
4 categorieën van eenzaamheid						
niet	63	64	67	55	62	63
matig	33	28	29	35	31	31
ernstig	4	6	3	7	4	4
zeer ernstig	1	2	0	3	3	2
(Zeer) ernstige eenzaamheid	5	8	4	10	7	6
Emotionele eenzaamheid	20	29	18	32	22	24
Sociale eenzaamheid	41	41	33	44	40	39

contact met de burens

Frequentie contacten met burens						
minstens 1 keer per week	73	57	70	68	75	68
3 keer per maand	12	10	6	7	7	9
2 keer per maand	5	9	7	6	3	6
1 keer per maand	3	8	3	9	4	5
minder dan 1 keer per maand	3	5	4	5	4	4
zelden of nooit	4	11	10	6	6	8
Ik doe af en toe iets voor de burens	60	52	64	63	64	60

Doet minimaal wekelijks deze activiteiten:

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&		Totaal
				Ijzendoorn	Dodewaard	
	%	%	%	%	%	%
op (klein)kinderen passen	31	27	28	21	26	27
klusjes	7	10	9	11	9	9
naar bibliotheek	6	7	4	1	5	5
op bezoek gaan / bezoek ontvangen	63	72	68	63	65	67
contacten onderhouden via telefoon of internet	90	87	89	86	86	88
informatie opzoeken via internet	84	79	80	84	82	81
bijhouden nieuws en actualiteiten	94	92	92	94	92	93
recreatieve of culturele activiteiten	10	8	13	14	17	12
bezoek aan en/of actief binnen de kerk, moskee enz.	46	49	28	24	22	36
deelname aan activiteiten in de buurt	1	0	1	2	0	1
verenigingsactiviteiten	32	14	25	34	33	26
hobby uitvoeren of cursus volgen	51	37	44	52	53	46

Sociale uitsluiting

Sociale uitsluiting in 3 categorieën	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&		Totaal
				Ijzendoorn	Dodewaard	
	%	%	%	%	%	%
Matig tot sterk	2	3	1	3	4	3
Enigszins	7	10	5	8	6	7
Niet of nauwelijks	91	87	94	89	90	90
matig-sterk uitgesloten wbt sociale participatie	2	5	1	4	4	3
matig-sterk uitgesloten wbt materiële deprivatie	1	3	3	4	3	3
matig-sterk uitgesloten wbt toegang tot sociale grondrechten	5	2	1	4	2	3
matig-sterk uitgesloten wbt normatieve integratie	5	7	4	3	2	5
Heeft weleens het gevoel buiten de samenleving te staan						
zeer vaak	1	1	0	1	4	1
vaak	3	3	2	3	2	3
soms	18	17	18	18	14	17
zelden	32	32	23	37	28	30
nooit	46	48	57	41	53	50
In staat uw problemen op te lossen/bespreken met uw sociale netwerk:						
ja (bijna) altijd	65	63	60	50	60	61
ja, meestal wel	30	32	39	46	35	35
nee	5	4	2	3	5	4
Kunt u uw problemen oplossen/bespreken in uw sociale netwerk?	95	96	98	97	95	96

MANTELZORG & VRIJWILLIGERSWERK

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&		Totaal
				Ijzendoorn	Dodewaard	
	%	%	%	%	%	%
doet vrijwilligerswerk	38	29	28	39	32	32
Mantelzorg geven						
Heeft in afgelopen 12 mnd mantelzorg gegeven	27	23	20	21	27	24
Mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u pw)	17	16	14	14	15	15
Hoe belast voelt u zich nu door de zorg?						
niet of nauwelijks belast	!	!	!	!	!	53
enigszins belast	!	!	!	!	!	36
tamelijk zwaar belast	!	!	!	!	!	10
zeer zwaar belast	!	!	!	!	!	1
overbelast	!	!	!	!	!	0
Tamelijk zwaar, zeer zwaar tot overbelast als mantelzorger	!	!	!	!	!	11
belasting mantelzorg						
Licht belast	!	!	!	!	!	89
Zwaar belast	!	!	!	!	!	11

WONING EN WOONOMGEVING

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&		Totaal
				Ijzendoorn	Dodewaard	
	%	%	%	%	%	%
tevreden met woning	94	97	98	96	100	97
tevreden met woonomgeving	98	93	93	93	96	95
Geluid en geur hinder						
Ernstig gehinderd door geluid	12	16	17	14	10	14
Ernstig gehinderd door geur	7	9	5	9	4	7

Sociale veiligheid

	Kesteren	Opheusden	Ochten	Echteld&		Totaal
				Ijzendoorn	Dodewaard	
	%	%	%	%	%	%
Voelt zich wel eens onveilig overdag	2	3	2	4	2	2
Voelt zich wel eens onveilig avond/nachts	10	14	9	21	10	12